

Артериальная гипертензия

Что следует знать о лекарствах для снижения артериального давления?

В распоряжении врачей сегодня имеется большое число эффективных гипотензивных (снижающих давление) препаратов, позволяющих справиться с гипертензией любой тяжести. Если у вас диагностирована артериальная гипертензия, врач назначит вам один или несколько препаратов для снижения артериального давления с разными механизмами действия.

- **Даже после того, как на фоне приема лекарств давление нормализовалось, необходимо принимать их неопределенно долго, возможно в течение всей жизни**
- **Все гипотензивные препараты обеспечивают контроль артериального давления только при регулярном приеме**
- **Никогда не прекращайте приема лекарств, не меняйте дозировки лекарств и режим их приема самостоятельно**



Если, несмотря на прием лекарств, ваше давление остается повышенным (**140/90 мм рт. ст. и выше**), обратитесь к своему врачу, он внесет необходимые изменения в назначения. После того, как давление достигло целевого уровня, продолжайте прием лекарств в постоянном режиме.

Если вам сложно не пропускать прием лекарств, воспользуйтесь следующими советами

- Принимайте лекарства в одно и то же время суток
- Привяжите прием лекарств к каким-то повседневным рутинным действиям, например, чистке зубов или приему пищи
- Попросите членов семьи, близких напоминать вам о приеме лекарств
- Используйте контейнеры для недельного запаса лекарств с делениями по дням и времени суток
- Пишите себе напоминания в виде записок или подходящих приложений в мобильном телефоне
- Не забывайте обеспечить себя достаточным запасом лекарств, особенно при планировании поездок



Какие типы гипотензивных препаратов вам могут быть назначены?

Выделяют 5 основных классов гипотензивных препаратов:

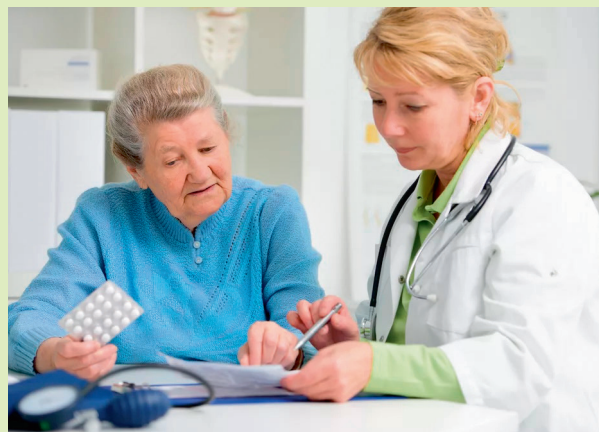
- **Ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента**
- **Антагонисты рецепторов ангиотензина II** способствуют расширению кровеносных сосудов и влияют на нейроэндокринную регуляцию артериального давления
- **Антагонисты кальция** способствуют расширению кровеносных сосудов
- **Диуретики** не позволяют организму задерживать избыточное количество натрия и воды
- **Бета-блокаторы** уменьшают частоту сердечных сокращений и силу, с которой сердце нагнетает кровь в артерии

Есть и другие дополнительные классы гипотензивных препаратов: **ингибиторы ренина, альфа-блокаторы, препараты центрального действия.**

При приеме препаратов из разных классов в небольших дозах их действия усиливаются, а вероятность побочных эффектов снижается.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Даже если у вас появились какие-либо симптомы, которые вы связываете с приемом лекарств для снижения давления (например, слабость, сухой кашель, отеки щиколоток, кожные высыпания), **никогда не прекращайте прием назначенных препаратов самостоятельно, сначала проконсультируйтесь с врачом.**



Есть ли повод для оптимизма у больных с гипертонией?

— *Есть. Сегодня, в отличие от ситуации 20–30-летней давности существует очень большое число высокоэффективных лекарств для лечения артериальной гипертонии. Многие из этих лекарств практически не имеют побочных свойств, действуют длительно и потому назначаются один раз в сутки. Это удобно для пациентов и надежно с точки зрения поддержания давления на оптимальном уровне.*

Как узнать больше?

Подробная информация в разделах для пациентов на сайтах www.cardioweb.ru,
www.cardioprevent.ru

 www.facebook.com/zdorovy eserdt sa
 [@zdrovye_serdt sa](https://www.instagram.com/zdorovy_e serdt sa)

Если у вас есть вопросы, запишите их и спросите у своего врача при следующем посещении.

Вопросы врачу

Например:

Должен ли я принимать все лекарства для снижения давления постоянно?

Не снижается ли эффективность лекарств для снижения артериального давления со временем?