

# Какие вопросы стоит задать врачу, если у вас артериальная гипертония



Если вам впервые диагностировали артериальную гипертонию, у вас наверняка появилось множество вопросов. Не стоит искать ответы на них в интернете, у родственников и коллег, у которых тоже повышенное давление. Все, что вам не ясно, обсудите с вашим врачом. Некоторым пациентам с гипертонией бывает трудно выделить главные вопросы, требующие обсуждения.

**В этой Памятке приведен перечень самых важных вопросов для пациента с гипертонией, который поможет вам ничего не забыть.** Возьмите Памятку на следующий визит к врачу и впишите ответы вашего доктора. Сохраните Памятку и следуйте рекомендациям врача. Это поможет вам лучше контролировать ваше заболевание.

## Вопросы

- **Насколько мое заболевание – артериальная гипертония – может повлиять на мое здоровье? На какие органы мое заболевание влияет в первую очередь?**

---

---

---

- **Какой уровень артериального давления должен быть для меня целевым?**

---



• Как часто мне следует измерять артериальное давление?

---

• Должен ли я использовать тонометр дома?

---

• Какой тонометр мне лучше купить?

---

• Что нужно изменить в образе жизни?

---

• Нужно ли постоянно принимать лекарства для снижения давления?  
Можно ли делать иногда перерывы?

---

• Какие побочные эффекты могут быть при приеме моих лекарств?

---

• Что делать, если я забыл принять лекарство вовремя?

---

• Если я принял все рекомендованные лекарства, но давление неожиданно поднялось, что мне нужно принять дополнительно?

---

• Могу ли я пить алкоголь?

---

• Следует ли мне избегать каких-либо продуктов питания или приема других лекарств?

---

• Когда мне прийти на следующий прием?

---