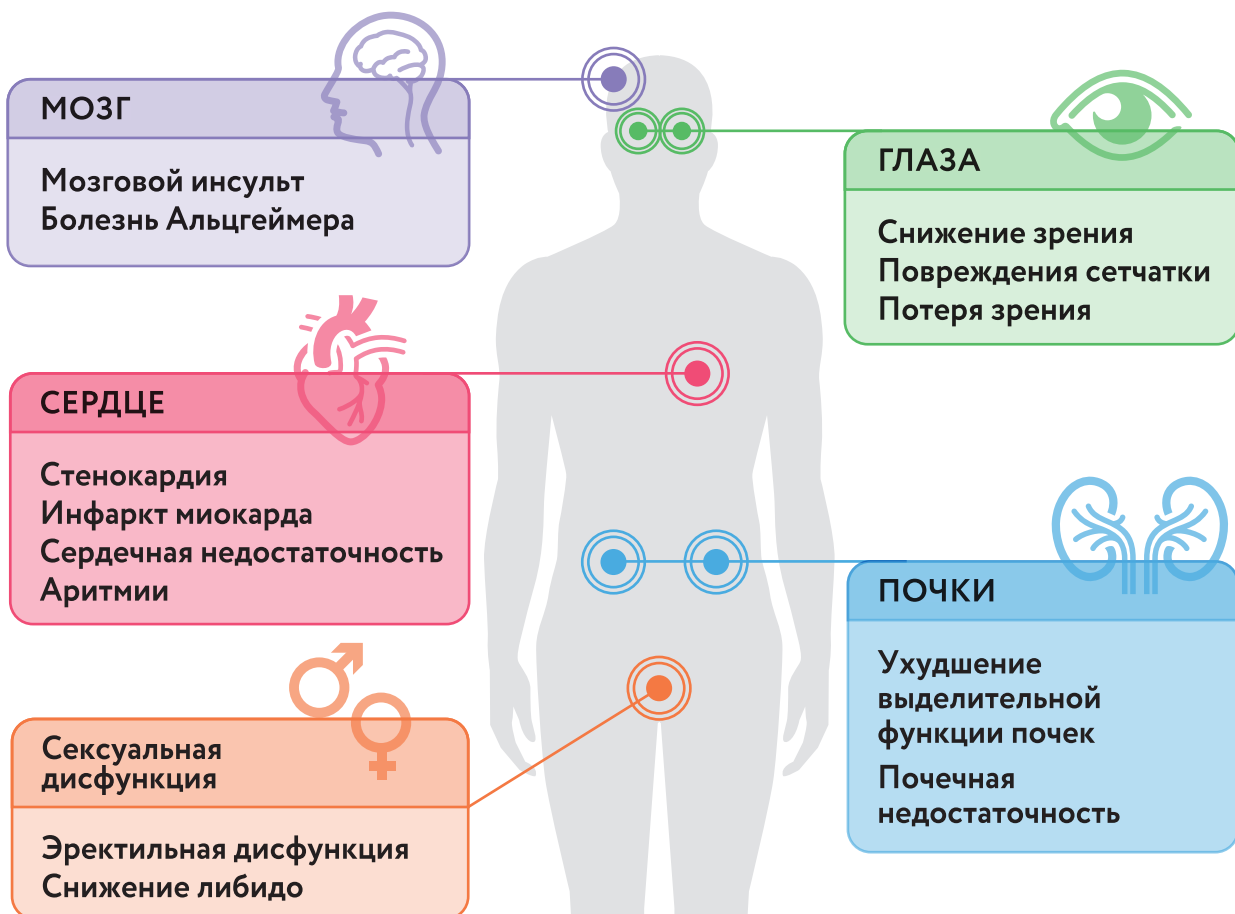


Осложнения, связанные с артериальной гипертонией

Независимо от того, ощущает ли человек повышенное артериальное давление или нет, оно может способствовать развитию серьезных, в том числе жизнеугрожающих осложнений. У пациентов с артериальной гипертонией в первую очередь страдают сосуды. Они теряют эластичность, становятся жесткими. Высокое давление может повреждать внутреннюю выстилку сосудов (эндотелий), в результате на стенках сосудов появляются жировые отложения — атеросклеротические бляшки. **Гипертония способствует развитию атеросклероза, самыми грозными проявлениями которого являются инфаркт миокарда и мозговой инсульт.**



При артериальной гипертонии в организме происходят существенные изменения, но есть несколько органов, которые страдают особенно сильно. **Врачи называют их органами-мишенями артериальной гипертонии. Это сердце, мозг, почки и глаза.**



**ВАЖНО
ЗНАТЬ!**

Для предотвращения осложнений артериальной гипертонии необходимо добиться устойчивого снижения давления до целевого уровня (для большинства пациентов моложе 65-ти лет ниже 130/80, но не менее 120/70 мм рт.ст.)*. Для этого потребуются внести необходимые коррективы в образ жизни и регулярно принимать лекарственные препараты для снижения давления, назначенные врачом.

*Для пожилых пациентов и пациентов с некоторыми заболеваниями целевой уровень давления может быть другим. Узнайте свой целевой уровень давления у вашего врача.

СЕРДЦЕ

- **Инфаркт миокарда.** Повышенное артериальное давление способствует развитию атеросклеротических бляшек, которые могут значительно сузить или закупорить коронарную артерию и стать причиной развития стенокардии или инфаркта миокарда.
- **Сердечная недостаточность.** При артериальной гипертонии сердцу приходится работать значительно более интенсивно. В результате сердечная мышца утолщается (гипертрофируется), но со временем она ослабевает, сердце увеличивается в размерах и уже не может эффективно работать. Развивается сердечная недостаточность, которая проявляется, прежде всего, одышкой.
- **Аритмии.** У больных артериальной гипертонией нередко отмечаются различные нарушения ритма сердца, в том числе наджелудочковые и желудочковые аритмии, а также фибрилляция предсердий.

МОЗГ

- **Инсульт.** Артериальная гипертония многократно увеличивает риск мозговых инсультов, причем как ишемических инсультов, так и геморрагических.
- **Болезнь Альцгеймера.** Высокое давление отрицательно сказывается на умственной работоспособности. У многих пациентов снижается память и повышается риск развития болезни Альцгеймера.

ПОЧКИ

- Утолщаются стенки и суживается просвет сосудов, приносящих в почки кровь для фильтрации. Почкам становится значительно сложнее выполнять свои функции по очищению организма. Развивается хроническая болезнь почек, у части пациентов – почечная недостаточность.

ГЛАЗА

- У больных гипертонией страдают глаза. Сужаются артериолы сетчатки глаз, могут развиваться кровоизлияния в сетчатку и другие осложнения. Все это может привести к снижению, а в некоторых случаях и к потере зрения.

Сексуальная дисфункция

- При плохо контролируемой артериальной гипертонии отмечается эректильная дисфункция у мужчин и снижение либидо у женщин.