

Лекарства для лечения сердечно-сосудистых заболеваний

Врач назначил вам препарат из группы АНТАГОНИСТОВ КАЛЬЦИЯ

Антагонисты кальция — довольно большой класс препаратов, большинство представителей которого можно узнать по названию активного вещества, которое заканчивается на «-дипин»: **нифедипин, амлодипин, лерканидипин, нитрендипин, никардипин, фелодипин** и др. Есть и другие антагонисты кальция — **верапамил и дилтиазем**. Сегодня широко используются длительно действующие формы антагонистов кальция, которые можно принимать один или два раза в сутки, что очень удобно для пациентов.

Антагонисты кальция самостоятельно или в комбинациях с другими лекарствами применяются при многих заболеваниях сердечно-сосудистой системы:

- Артериальной гипертонии
- Стенокардии
- Легочной гипертензии
- Некоторых аритмиях
- Синдроме Рейно



Антагонисты кальция действуют в организме за счет того, что тормозят проникновение ионов кальция из межклеточных пространств в клетки сердца и гладкой мускулатуры сосудов. Благодаря этому расширяются сосуды всего организма: снижается артериальное давление и уменьшается нагрузка на сердце.

После назначения любого антагониста кальция вы отметите снижение артериального давления уже в первую неделю приема, однако эффективность лечения принято оценивать через 1 месяц после его начала. Важно понимать, что, хотя антагонисты кальция эффективно снижают артериальное давление, они не излечивают гипертонию, поэтому **для надежного контроля артериального давления назначенные лекарства необходимо принимать постоянно.**

Есть ли у антагонистов кальция побочные эффекты?

Современные антагонисты кальция переносятся достаточно хорошо и побочные эффекты при их применении возникают редко.

Тем не менее некоторые пациенты при приеме препарата из группы антагонистов кальция могут отмечать:

- **Небольшие отеки нижних конечностей** (чаще лодыжек)
- **Избыточное снижение давления и головокружение**, особенно в начале приема или в первое время после увеличения дозы препарата. Во многих случаях для устранения этих симптомов достаточно избегать резкой перемены положения тела при вставании из положения лежа или сидя
- **Учащение сердечных сокращений при приеме нифедипина и подобных ему антагонистов кальция** и, напротив, **выраженное урежение сердечных сокращений на фоне верапамила и дилтиазема** (чаще при приеме в большей дозе)
- Очень редко может возникать **гиперплазия** (избыточное разрастание) **десен**

ВАЖНО:

Никогда не прекращайте прием назначенных препаратов самостоятельно. Даже если у вас появились эффекты, которые вы связываете с приемом препарата, скажите об этом своему врачу. Для обеспечения безопасности лекарственной терапии важно сказать своему лечащему врачу обо всех препаратах, которые вы принимаете по поводу других проблем со здоровьем. Это правило распространяется и на безрецептурные препараты, пищевые добавки и препараты растительного происхождения.

Если вам сложно не пропускать прием рекомендованного препарата, воспользуйтесь следующими советами:

- Принимайте лекарство в одно и то же время суток
- Привяжите прием препарата к каким-либо повседневным рутинным действиям, например, чистке зубов или приему пищи
- Попросите членов семьи напоминать вам о приеме лекарства
- Используйте контейнеры для недельного запаса лекарств с делениями по дням и времени суток
- Пишите себе напоминания, например, в виде записок или подходящих приложений в мобильном телефоне
- Не забывайте обеспечить себя достаточным запасом лекарств, особенно при планировании поездок