

# Лекарства для лечения сердечно-сосудистых заболеваний

## Врач назначил вам препарат из группы БЛОКАТОРОВ РЕЦЕПТОРОВ АНГИОТЕНЗИНА II

**Блокаторы рецепторов ангиотензина II** — это довольно большой класс препаратов, представителей которого вы можете узнать по названию активного вещества – все они заканчиваются на «-сартан»: **валсартан, телмисартан, лозартан, кандесартан, эпросартан, ирбесартан, олмесартан и др.**

В организме блокаторы рецепторов ангиотензина II воздействуют на так называемую ренин-ангиотензин-альдостероновую систему, не давая мощному сосудосуживающему веществу ангиотензину II связываться со своими рецепторами на мышечных клетках сосудов. **Это приводит к расширению сосудов, уменьшению нагрузки на сердце и снижению артериального давления.**

**Блокаторы рецепторов ангиотензина II применяются самостоятельно или в комбинациях с другими лекарствами при:**

- Артериальной гипертонии
- После перенесенного инфаркта миокарда
- Сердечной недостаточности
- Нарушении функции почек, особенно на фоне сахарного диабета



*После приема блокатора рецепторов ангиотензина II вы отметите снижение артериального давления не сразу, а в течение 1-2 недель. При этом эффективность лечения принято оценивать через 1 месяц после его начала. Важно понимать, что, хотя блокаторы рецепторов ангиотензина II снижают артериальное давление, они не излечивают гипертензию, поэтому для надежного контроля артериального давления назначенные лекарства необходимо принимать постоянно.*

▶ **Блокаторы рецепторов ангиотензина II — один из наиболее эффективных классов лекарственных препаратов для снижения артериального давления.** Большинство препаратов этого класса является длительно действующими, поэтому врач может назначить прием препарата 1 раз в сутки, что очень удобно для пациентов. Тем не менее некоторым пациентам может потребоваться 2-кратный прием.

## Есть ли у блокаторов рецепторов ангиотензина II побочные эффекты?

Блокаторы рецепторов ангиотензина II — препараты с максимально хорошей переносимостью. Побочные эффекты при их применении возникают очень редко.

**Тем не менее при приеме препарата из этого класса может отмечаться:**

- **Повышение уровня калия в крови**, особенно при одновременном приеме с калийсберегающими мочегонными
- **Головокружение, особенно в начале приема или в первое время после увеличения дозы.** Во многих случаях будет достаточно стараться избегать резкого вставания из положения сидя или лежа. Тем не менее, если головокружение сильно беспокоит или вы ощущаете, что можете упасть в обморок, обратитесь к врачу

### **ВАЖНО:**

Блокаторы рецепторов ангиотензина II опасны для плода в утробе матери. **Беременные или планирующие беременность женщины не должны принимать препараты этого класса.** Если вы забеременели во время приема препарата из группы блокаторов рецепторов ангиотензина II, незамедлительно обратитесь к врачу с целью его отмены или замены на другое лекарство.

Для обеспечения безопасности лекарственной терапии важно сообщить своему лечащему врачу обо всех остальных препаратах, которые вы принимаете по поводу других проблем со здоровьем.

Никогда не прекращайте прием назначенных препаратов самостоятельно. Даже если у вас появились побочные эффекты, сначала проконсультируйтесь с врачом.

