

Лекарства для лечения сердечно-сосудистых заболеваний

Врач назначил вам препарат из группы ДИУРЕТИКОВ

Наиболее широко используемыми в клинической практике диуретиками являются **гидрохлоротиазид, индапамид и хлорталидон**, которые относятся к группе **тиазидных и тиазидоподобных диуретиков**, а среди **петлевых диуретиков** чаще всего назначаются **фуросемид и торасемид**. Наконец, довольно часто в последние годы используются **верошпирон, амилорид** и **эплеренон**, которые являются **калийсберегающими диуретиками**.

Диуретики называют еще мочегонными препаратами, поскольку в основе их действия — мочегонный эффект. Лекарства этого класса действуют в организме за счет того, что они нарушают способность почек к обратному всасыванию солей и воды из мочи.

Диуретики применяются самостоятельно или в комбинациях с другими лекарствами при следующих заболеваниях и состояниях:

- **Артериальной гипертонии** (в основном, тиазидные или тиазидоподобные диуретики – гидрохлоротиазид и индапамид)
- **Сердечной недостаточности** (чаще всего мощные петлевые диуретики (фуросемид и торасемид), в том числе в комбинации с калийсберегающими диуретиками, при необходимости — в сочетании с тиазидными диуретиками)
- **Отеках несердечного происхождения**, например, при циррозе печени или болезнях почек

Если диуретики назначаются с целью устранения отеков, мочегонный эффект будет заметным и проявится уже в первые часы после приема препарата (особенно, если препарат назначается в виде инъекций). Если же поводом для назначения диуретика послужила артериальная гипертония, и вам назначен гидрохлоротиазид или индапамид, мочегонный эффект может быть не столь значительным, однако эти препараты обеспечивают значимое снижение артериального давления.

ВАЖНО понимать, что, хотя диуретики и снижают артериальное давление, они не излечивают гипертонию, поэтому для надежного контроля артериального давления назначенные лекарства необходимо принимать постоянно.

Есть ли у диуретиков побочные эффекты?

Побочных эффектов у диуретиков не так много, но они тем не менее есть. Могут возникать:

- **Избыточное снижение давления и связанное с ним головокружение, особенно в начале приема диуретика или в первое время после увеличения дозы.** Во многих случаях будет достаточно стараться избегать резкого вставания из положения сидя или лежа. Тем не менее, если головокружение сильно беспокоит или вы ощущаете, что можете упасть в обморок, обратитесь к врачу
- **Слабость**
- **Снижение содержания в крови определенных минералов — калия и магния,** результатом чего могут быть болезненные **мышечные спазмы.** В случае применения верошпирона и других калийсберегающих диуретиков возможно, наоборот, **повышение уровня калия.** Обсудите со своим врачом, надо ли вам увеличить или, наоборот, сократить потребление продуктов, богатых калием, в своем рационе
- **Повышение уровня мочевой кислоты в крови**
- При приеме тиазидных диуретиков возможно **повышение чувствительности кожи к ультрафиолетовым лучам** солнечного света, в связи с чем при их приеме рекомендуется пользоваться солнцезащитной косметикой

**ВАЖНО
ЗНАТЬ!**

Никогда не прекращайте прием назначенных препаратов самостоятельно. Даже если у вас появились побочные эффекты, сначала проконсультируйтесь с врачом.

Если поводом для назначения диуретика были отеки, важно регулярно взвешиваться (ежедневно, утром до завтрака, в одной и той же одежде, но после посещения туалета) и записывать результат. Это поможет вашему врачу выбрать наиболее подходящую дозу препарата.



Для обеспечения безопасности лекарственной терапии важно сообщить своему лечащему врачу обо всех остальных препаратах, которые вы принимаете по поводу других проблем со здоровьем. Это правило распространяется также на безрецептурные препараты, пищевые добавки и препараты растительного происхождения.