

Лекарства для лечения сердечно-сосудистых заболеваний

Врач назначил вам препарат из группы БЕТА-БЛОКАТОРОВ

Бета-блокаторы — это довольно большой класс препаратов, представителей которого вы можете узнать по названию активного вещества — они все заканчиваются на «-лол»: **атенолол, метопролол, бисопролол, карведилол, небиволол и др.**

Бета-блокаторы (или бета-адреноблокаторы) применяются самостоятельно или в комбинациях с другими лекарствами при многих заболеваниях сердечно-сосудистой системы:

- Стенокардии
- После перенесенного инфаркта миокарда
- Сердечной недостаточности
- Нарушениях сердечного ритма
- Артериальной гипертонии
- Проплапсе митрального клапана

Бета-блокаторы необходимо принимать регулярно и строго в дозах, рекомендованных вашим врачом.

Как следует из их названия, бета-блокаторы блокируют бета-адренорецепторы, которые находятся в сердечной мышце, в гладких мышцах, артериях, бронхах, почках и отвечают за реакцию организма на стресс. Бета-блокаторы мешают гормону стресса адреналину связываться с бета-адренорецепторами, тем самым ослабляют влияние стресса. Это приводит к уменьшению частоты и силы сердечных сокращений, снижению артериального давления и, как следствие, нагрузки на сердце, которое переходит в более «экономный» режим работы.

После назначения бета-блокатора вы отметите уменьшение частоты пульса и снижение артериального давления уже в первую неделю, однако эффективность лечения принято оценивать через 1 месяц после его начала. Важно понимать, что, хотя бета-блокаторы снижают артериальное давление, они не излечивают гипертонию, поэтому **для надежного контроля артериального давления назначенные лекарства необходимо принимать постоянно.**



Есть ли у бета-блокаторов побочные эффекты?

Современные бета-блокаторы переносятся достаточно хорошо, и побочные эффекты при их применении возникают редко. Тем не менее у некоторых пациентов на фоне приема бета-блокаторов могут наблюдаться следующие **побочные эффекты**:

- **Сонливость и другие нарушения сна, повышенная утомляемость**
- **Головокружение, особенно в начале приема** или в первое время после увеличения дозы препарата. Во многих случаях будет достаточно избежать резкого вставания из положения сидя или лежа. Тем не менее, если головокружение сильно беспокоит или вы ощущаете, что можете упасть в обморок, обратитесь к врачу
- **Эректильная дисфункция** (на фоне приема некоторых бета-блокаторов), однако она полностью обратима и при приеме современных препаратов встречается редко
- **У некоторых пациентов при приеме бета-блокаторов могут начать зябнуть руки и ноги**
- **Иногда бета-блокаторы могут быть причиной бронхоспазма** — особенно у пациентов с плохо контролируемой бронхиальной астмой
- **При резкой отмене бета-блокатора может возникнуть так называемый синдром отмены, который проявляется сердцебиением, дестабилизацией артериального давления, потливостью, тревогой, дрожью, общим плохим самочувствием.** Для того, чтобы избежать синдрома отмены, прекращение приема препарата, если возникает такая необходимость (например, перед некоторыми исследованиями), должно происходить постепенно

**ВАЖНО
ЗНАТЬ!**

Никогда не прекращайте прием назначенных препаратов самостоятельно. Даже если у вас появились побочные эффекты, сначала проконсультируйтесь с врачом.

Для обеспечения безопасности лекарственной терапии важно сообщить своему лечащему врачу обо всех остальных препаратах, которые вы принимаете по поводу других проблем со здоровьем. Это правило распространяется также на безрецептурные препараты, пищевые добавки и препараты растительного происхождения.

